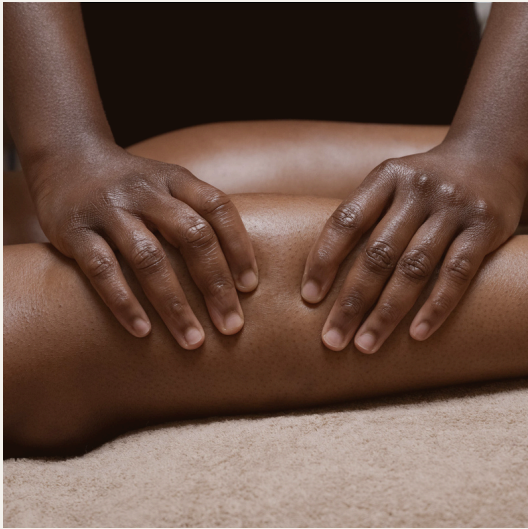




CARTE DES MASSAGES
MASSAGES MENU



2026



UN SAVOIR-FAIRE TRADITIONNEL

A TRADITIONAL KNOW-HOW

Miss BIO a été pensée pour les personnes qui souhaitent prendre soin d'elles naturellement.

Depuis sa création en 2018, sa fondatrice Nélia Voudibio, une praticienne qualifiée et expérimentée en techniques traditionnelles de massages africains et européens vous reçoit dans un univers unique et chaleureux. Elle utilise des méthodes de massage authentiques pour soulager les tensions musculaires, améliorer la circulation sanguine et favoriser une relaxation profonde.

Les huiles de karité et de coco utilisées dans nos massages bien-être sont reconnues pour leurs bienfaits exceptionnels. Le karité nourrit intensément la peau en profondeur, tandis que l'huile de coco, riche en acides gras, adoucit et revitalise les tissus abîmés. Selon vos besoins et vos envies, ces huiles peuvent être délicatement associées à des huiles essentielles choisies avec soin, afin d'offrir une expérience sensorielle profonde et harmonisante.

Miss BIO has been founded for people who want to take care of themselves naturally.

Since its creation in 2018, its founder Nélia Voudibio, a qualified and experienced practitioner trained in traditional African and European massage techniques, welcomes you to a unique and warm universe. She uses authentic massage methods to relieve muscle tension, improve blood circulation and promote deep relaxation.

The shea and coconut oils used in our wellness massages are renowned for their exceptional benefits. Shea butter intensely nourishes the skin, while coconut oil, rich in fatty acids, softens and revitalizes damaged tissue. Depending on your needs and preferences, these oils can be delicately blended with carefully selected essential oils to offer a profound and harmonizing sensory experience.

NOS MASSAGES CORPS

OUR BODY TREATMENT

Massage Relaxant Kimia (*Kimia Soothing massage*)..... 30' 45' 60' 90'

Gestes lents, enveloppants et profonds, inspirés des rythmes naturels du corps. Apaise le mental, libère les tensions et invite à un lâcher-prise total. Idéal en cas de stress, d'anxiété ou de charge mentale, pour retrouver calme et sérénité intérieure.

Slow, flowing and enveloping movements inspired by the body's natural rhythms. Calms the mind, releases tension and invites deep relaxation. Ideal for stress, anxiety and mental overload, helping restore inner calm and serenity.

Massage Décontractant Sankofa (*Sankofa Relaxing massage*)... 45' 60' 90'

Manœuvres appuyées et ciblées pour délier les zones de tension accumulées. Relâche les muscles, améliore la mobilité et procure une sensation de légèreté durable. Parfait pour les tensions chroniques localisées, liées au stress ou aux postures du quotidien.

Targeted, firm and deep tissue techniques designed to release accumulated tension. Relaxes muscles, improves mobility and provides a lasting feeling of lightness. Perfect for localized chronic tension caused by stress or everyday postural strain.

Massage Musculaire Ubuntu (*Ubuntu muscular massage*) 45' 60' 90'

Travail en profondeur des tissus musculaires par des pressions, étirements et pétrissages. Soulage les douleurs, favorise la récupération et redonne vitalité au corps. Recommandé aux personnes actives, sportives ou sujettes aux douleurs musculaires.

Deep work on muscle tissues through pressure, stretching and kneading techniques. Relieves pain, supports recovery and restores physical vitality. Recommended for active individuals, athletes or those experiencing muscular discomfort.

Massage des pieds Akwaba (*Akwaba foot massage*) 30' 45'

Pressions ciblées sur les zones réflexes du pied, en lien avec les organes et systèmes du corps. Rééquilibre les énergies, favorise la détente globale et soutient les fonctions naturelles. Parfaite pour les personnes en quête d'harmonie et de relaxation profonde.

Targeted pressure on reflex zones of the foot, linked to the body's organs and systems. Rebalances energies, promotes overall relaxation, and supports natural functions. Perfect for those seeking harmony and deep relaxation.



NOS MASSAGES CORPS

BODY TREATMENT

Massage Amincissant Muso (*Muso Slimming massage*) 45' 5' 10' 15'

Gestes toniques, profonds et drainants, adaptés à votre morphologie et à vos besoins. Stimule la circulation, aide à déstocker les graisses, réduire la rétention d'eau et affine visiblement la silhouette. Idéal pour perdre du poids, soulager la sensation de jambes lourdes, améliorer l'élasticité de la peau.

Invigorating, deep, and draining movements, tailored to your body type and needs. Stimulates circulation, helps break down fat, reduces water retention, and visibly refines your silhouette. Ideal for weight loss, relieving the feeling of heavy legs, and improving skin elasticity.

Massage Traditionnel Manefaing (*Traditional manefaing massage*) ... 90'

Gestes rythmés, profonds et enveloppants, hérités des traditions ancestrales africaines. Libère les tensions physiques et émotionnelles, reconnecte le corps et l'esprit. Idéal pour renforcer l'énergie vitale, soutenir l'immunité et accompagner les périodes de post-partum.

Rhythmic, deep and enveloping movements rooted in ancestral African traditions. Releases physical and emotional tension while reconnecting body and mind. Ideal for boosting vital energy, supporting the immune system and accompanying the postnatal period.

Massage sur Mesure (*Customized Massage*) 30' 45' 60' 90'

Gestes intuitifs et personnalisés, adaptés à vos besoins. Offre une détente globale, libère les tensions et procure un profond sentiment de bien-être. Idéal pour celles et ceux qui souhaitent vivre le luxe d'un soin entièrement personnalisé.

Intuitive and personalized techniques, tailored to your needs. Offers complete relaxation, releases tension, and provides a profound sense of well-being. Ideal for those who wish to experience the luxury of a fully personalized treatment.

Abonnement sur Mesure (*Customized Subscription*) 3H 5H 10H

Un accompagnement personnalisé, mêlant différents soins selon vos besoins et votre rythme. Soutient un bien-être durable et une relaxation profonde. Pensé pour les adeptes des massages réguliers.

Personalized support, combining different treatments according to your needs and pace. Promotes lasting well-being and deep relaxation. Designed for those who enjoy regular massages.



NOS CARTES CADEAUX

OUR GIFT CARDS

Carte cadeau de 45 minutes (45-minute gift card).....

Elle comprend un massage sur mesure de 45 minutes pour relâcher les tensions et retrouver une douceur immédiate. Un pur moment d'apaisement, pensé juste pour elle/lui.

It includes a 45-minute customized massage to release tension and restore immediate softness. A pure moment of tranquility, designed just for him/her.

Carte cadeau d'1h (60-minute gift card)

Elle comprend un massage sur mesure de 45 minutes suivi d'un Rituel Cocooning pour sublimer les mains ou les pieds. Une parenthèse douce et équilibrante, idéale pour recharger les énergies.

It includes a 45-minute personalized massage followed by a Cocooning Ritual to pamper your hands or feet. A gentle and balancing interlude, ideal for recharging your energy.

Carte cadeau d'1h30 (90-minute gift card)

Elle comprend un massage sur mesure de 60 minutes suivi d'un Rituel Cocooning pour sublimer les mains ou les pieds. Une parenthèse douce et équilibrante, idéale pour recharger les énergies.

It includes a 60-minute personalized massage followed by a Cocooning Ritual to pamper your hands or feet. A gentle and balancing interlude, ideal for recharging your energy.

Carte cadeau de 2h (120-minute gift card)

Elle comprend un massage sur mesure de 90 minutes avec un enveloppement du corps, un soin relaxant des pieds et un massage crânien. Une immersion totale dans la détente, l'expérience bien-être la plus complète.

It includes a 90-minute customized massage with a body wrap, a relaxing foot treatment, and a scalp massage. A total immersion in relaxation, the most complete wellness experience.

Carte cadeau DUO 45 minutes (DUO 45-minute gift card)

Elle comprend un massage sur mesure de 45 minutes pour 2 personnes, pensé pour répondre aux besoins de chacun.

It includes a 45-minute customized massage for 2 people, designed to meet the needs of each individual.



NOS TARIFS

OUR PRICES

Massages SOLO (*Massages for 1 PERSON*)

30 minutes	35 €
60 minutes	70 €
90 minutes	105 €

Massages DUO (*Massages for 2 PERSON*)

45 minutes	150 €
60 minutes	180 €
90 minutes	240 €

Cartes cadeau (*Gift cards*)

45 minutes	50 €
60 minutes	75 €
90 minutes	100 €
120 minutes	150 €
DUO 45 minutes	150 €

Abonnements sur mesure (*Custom subscription*)

Carte de 3h	199 €
Carte de 5h	315 €
Carte de 10h	630 €

Cure amincissante (*Slimming treatment*)

5 séances (1 zone)	250 €
10 séances (1 zone)	500 €
5 séances (2 zones)	390 €
10 séances (2 zones)	750 €

Informations pratiques (*Practical Details*)

Séances à domicile : à partir de 45 minutes. Supplément frais de déplacement : 30 € (villes limitrophes à Melun) / 50 € (reste de l'Île-de-France).

In-home sessions are offered starting from 45 minutes. Home service travel fee : €30 (cities bordering Melun) / €50 (other Île-de-France locations).



COMMENT RESERVER ?

HOW TO BOOK ?

Réserver via notre site internet

Rendez-vous sur notre site www.miss-bio.fr pour consulter nos prestations et effectuer votre réservation en ligne en toute simplicité.

Réserver par e-mail

Vous pouvez également nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante :
reservations@miss-bio.fr

Nous vous remercions de préciser le type de massage souhaité, le lieu (cabinet ou domicile) ainsi que vos disponibilités.

Une fois votre demande reçue, nous revenons vers vous rapidement afin de confirmer la réservation et les modalités.

Book via our website

Visit our website www.miss-bio.fr to explore our treatments and book your massage online with ease.

Book by email

*You may also contact us directly by email at :
reservations@miss-bio.fr*

Please indicate the type of massage you wish to book, the location (treatment room or home service), and your availability.

Once we receive your request, we will get back to you promptly to confirm the booking details.



INFORMATIONS PRATIQUES

PRACTICAL DETAILS

Lieu des séances

Les massages sont réalisés exclusivement sur rendez-vous que ce soit à domicile ou à l'adresse située au 9 quai Maréchal Foch 77000 Melun.

Réservation & Paiement

Un acompte de réservation peut être demandé pour toute demande de réservation de séance. Les règlements s'effectuent en ligne par carte bancaire, en direct en espèces ou par virement bancaire.

Contre-indications

Nous vous remercions de nous informer lors de la réservation de toute condition particulière (grossesse, pathologie, traitement médical), afin d'adapter le soin avec justesse et bienveillance.

Politique d'annulation

Toute séance non annulée ou reportée au moins 24 heures à l'avance sera facturée.

Treatment location

All massages are provided by appointment only, in-home sessions or at our treatment space located at: 9 quai Marechal Foch 77000 Melun.

Booking & deposit

A booking deposit may be required for any session reservation request. Payments can be made online by credit card, in person in cash, or by bank transfer.

Contraindications

Please inform us at the time of booking of any specific condition (pregnancy, medical condition, ongoing treatment) so the treatment can be carefully and thoughtfully adapted.

Cancellation policy

Any session not cancelled or rescheduled at least 24 hours in advance will be charged.

CONTACT

Miss BIO

09 82 35 56 89

9 quai Maréchal Foch - 77000 Melun

reservations@miss-bio.fr

www.miss-bio.fr

